



## SPÉCIAL PENDÉMIE | FORMATIONS

### FORMATION GÉRER A DISTANCE OFFERTE POUR LES MEMBRES DE RIDEAU

#### Les formations prévues

<b>S'approprier son rôle de leader dans un contexte à distance</b> (leadership inspirant)	<ul style="list-style-type: none"><li>• S'approprier les différents rôles du leader</li><li>• Prendre conscience de ses réflexes et de ses points de vigilances</li><li>• S'approprier des alternatives au recadrage disciplinaire</li><li>• Se positionner en leader responsable et courageux</li></ul> <b>DURÉE : 3 h en deux séances de 1,5 h dans la même journée</b>
Horaire	<b>Groupe A</b> : mardi 26 mai. Bloc 1 : 10 h 30 à 12 h. Bloc 2 : 15 h 30 à 17 h. <b>Groupe B</b> : Jeudi 28 mai. Bloc 1 : 10 h 30 à 12 h. Bloc 2 : 15 h 30 à 17 h.
<b>Déléguer et responsabiliser à distance</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Déléguer des responsabilités (et non pas des tâches)</li><li>• Présenter ses délégations de façon stimulante</li><li>• Éviter le micro-ménagement</li><li>• Assurer un suivi à distance - équilibrer ses initiatives de suivi aux besoins du projet et non pas au fait d'être à distance</li></ul> <b>DURÉE : 2 h</b>
Horaire	<b>Groupe A</b> : mardi 2 juin, 10 h 30 à 12 h 30 <b>Groupe B</b> : Exceptionnellement <b>mercredi 3 juin</b> , 13 h à 15 h
<b>Mobiliser une équipe multi-sites</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Démystifier motivation et mobilisation</li><li>• Exercer les 3 piliers de la mobilisation dans un contexte à distance</li><li>• S'approprier les « boutons » motivationnels et prendre conscience des limites approches axées sur le monétaire</li><li>• <b>DURÉE : 2 h</b></li></ul>
Horaire	<b>Groupe A</b> : Mardi 9 juin, 10 h 30 à 12 h 30 <b>Groupe B</b> : Jeudi, 11 juin, 13 h à 15 h
<b>Gérer ses émotions et celles de son équipe</b> (Intelligence émotionnelle)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Faire preuve d'intelligence émotionnelle à distance</li><li>• Identifier ses manifestations de stress et celles des autres</li><li>• Travailler avec une personne angoissée</li><li>• S'approprier des trucs et astuces pour interagir avec des gens émotifs</li></ul> <b>DURÉE : 2 h</b>
Horaire	<b>Groupe A</b> : Mardi 16 juin, 10 h 30 à 12 h 30 <b>Groupe B</b> : Jeudi, 18 juin, 13 h à 15 h

Maximum 15 participants par groupe. Les participants du groupe assistent aux 4 formations.

**Premier arrivé, premier servi !**

**Ouverture des inscriptions : lundi 18 mai, dès 10 h.**

Un formulaire d'inscription vous sera envoyé par infolettre.



[annie.boilard@reseau-annie.ca](mailto:annie.boilard@reseau-annie.ca)



[reseau-annie.ca](https://www.reseau-annie.ca)



514-795-9516

## QUELQUES MOTS SUR L'ANIMATRICE

---

**Annie Boilard**, BAA, MBA, M. Sc., CRHA



Annie œuvre en développement des compétences depuis bientôt 20 ans. Au-delà d'être formatrice et facilitatrice, elle est également une gestionnaire d'entreprise et d'équipe expérimentée.

Au quotidien, Annie travaille avec des équipes d'exécutifs dans le cadre de planifications stratégiques ou d'accompagnements personnalisés. Elle œuvre également à titre de facilitatrice et de coach auprès de leaders et de professionnels dans le cadre du développement de leurs compétences comportementales.

Annie intervient fréquemment comme conférencière, panéliste, experte, auteur et blogueuse.

Elle publie en moyenne 2 articles par an et fait une quarantaine de conférences annuellement, notamment pour Les Affaires, pour l'Ordre des CRHA, pour l'Ordre des ingénieurs, pour l'Ordre des CPA, pour l'Association des notaires, pour l'Association des pharmaciens, pour l'Association québécoise des gaz naturelle, l'Association des commissions scolaires et bien d'autres.

Annie a été primée **HR Professional of the Year 2017** par HR Reporteur (prix canadien remporté à Toronto) et Meilleur talent 2016 lors du concours du même nom à Montréal.

Exemples de réalisation : <https://www.linkedin.com/in/annie-boilard-5806823/detail/recent-activity/shares/>

---